

Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Patient:innen!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot **Familiäre Pflege** möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche **Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause** vermitteln.

Schulungsinhalte

Schulung Teil 1 + Teil 2

Dauer: jeweils 3 Stunden

Raumgestaltung und Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?

Schulungstermine 2023/24

Familiäre Pflege

Wo: Pflege Campus Kufstein
Endach 27a, A-6330 Kufstein

Wann: jeweils 16:30 – 19:30 Uhr

November

Teil 1: 14.11.2023 Teil 2: 21.11.2023

Dezember

Teil 1: 04.12.2023 Teil 2: 11.12.2023

Jänner

Teil 1: 09.01.2024 Teil 2: 30.01.2024
Teil 1: 16.01.2024 Teil 2: 23.01.2024

Februar

Teil 1: 20.02.2024 Teil 2: 27.02.2024

März

Teil 1: 05.03.2024 Teil 2: 12.03.2024

April

Teil 1: 09.04.2024 Teil 2: 16.04.2024

Mai

Teil 1: 06.05.2024 Teil 2: 13.05.2024

Juni

Teil 1: 04.06.2024 Teil 2: 25.06.2024
Teil 1: 11.06.2024 Teil 2: 18.06.2024