



10 JAHRE OSHG INNSBRUCK

HAUS DER BEGEGNUNG
RENNWEG 12, 6020 INNSBRUCK

25. OKTOBER 2018
13.00 - 18.00 UHR

Selbsthilfe

OSTEOPOROSE SELBSTHILFE INNSBRUCK

KEINE CHANCE FÜR OSTEOPOROSE

OSHG. Innsbruck · Tel. 0650 7785504

Selbsthilfe Tirol · Innrain 43 · 0512 577198



Mitglied bei
Selbsthilfe Tirol

Foto: Fotolia.com / Robert Kneschke

Öffentliche Veranstaltung der
Osteoporose Selbsthilfegruppe Innsbruck



Öffentliche Veranstaltung

Ort: Haus der Begegnung

Datum: 25. Oktober 2018

Selbsthilfe

OSTEOPOROSE SELBSTHILFE INNSBRUCK

KEINE CHANCE FÜR OSTEOPOROSE

13:30

Begrüßung

14:00 - 14:45

Vortrag
mit offener
Diskussion

**Krankheit oder Schicksal -
Gesundheitskompetenz in der
Selbsthilfeguppe**

Gerhard Hörhager,
Vorstandsmitglied der
Osteoporoseselbsthilfe Österreich

14:45 - 15:30

Vortrag
mit offener
Diskussion

**Bewegung als Medikament
Dr. Kurt Moosburger**

Facharzt für Innere Medizin, Sport- und
Ernährungsmediziner, Hall in Tirol
www.dr-moosburger.at

15:30 - 16:00

Pause

16:00 - 16:45

Vortrag
mit offener
Diskussion

**Osteoporose: Risikofaktoren, Diagnose
und Behandlung**

Dr. Claudia Götsch
Fachärztin für Innere Medizin, Endokrinologin
Osteologin DVO Innsbruck

16:45 - 17:45

Brainstorming



Aktion gesunde Knochen

KEINE CHANCE FÜR OSTEOPOROSE

GEFÖRDERT AUS DEN MITTELN DER

TGKK TIROLER
GEBIETSKRANKENKASSE

Selbsthilfe

OSTEOPOROSE SELBSTHILFE ÖSTERREICH

KEINE CHANCE FÜR OSTEOPOROSE

www.osteoporose-selbsthilfe.org